

## サイ波動薬通信

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

病める人、打ちしおれた人、落胆した人、疾患に苦しむ人がいれば、まさにそこにあなたの奉仕の場があります・・・シュリサティアサイババ

第5巻 第2号

2014年3・4月

### アガルヴァル博士の研究デスクより

実践者の皆様、

この通信では、たくさんの方のことを皆様にお伝えしたいと思います。

#### 波動薬会議開催にあたっての感謝

前回の通信、「第一回サイ波動薬国際会議特集号」にたくさんの方のフィードバックをいただき、私自身がいかにお礼を申し上げたいと思います。多くの実践者の方々がこの会議はめざましい成功であったと感じていることを伝えてくださいました。多くの皆さんがこの会議によってサイ波動薬に関する知識を増やすことができ、また、仲間との間で様々なアイデアや体験を交換するという貴重な機会が得られたこと等のコメントがありました。中には、この会議によって波動薬の奉仕活動に対する新たな決意がハートから湧き上がってくるのを感じた、と語られた方々もおられました。参加者の方々が、こうして、期待以上の充実感を持たれたことを知り本当に喜ばしく思っています。そこで次の会議はいつになるのか、ということですが、すべてはスワミの恩寵によって決められることでしょう。

多くの方々が価値ある様々な方法で、この会議の準備・開催に貢献されましたが、以下の方々（グループ、個人）に改めて感謝を表したいと思います。

- すべての参加者
- 新刊本に掲載された記事、スピーチ、処方例を寄稿された方々、また、世界中からの多数の寄稿をまとめ、編集して下さったコアチームのみなさん
- 会議中の全ての食事、お茶、茶菓をもてなして下さったマハーラーシュトラ州のチームのみなさん、会議参加証バッジを用意して下さった方
- 参加者用ホルダー及び会議の横断幕を作成して下さったケララ州のチームのみなさん
- 宿泊施設の手配・割り当て、新刊本その他の資料の配布を一手に引く受けて下さった英国チームのみなさん
- 会議の場であるオールドマンディールを華やかな飾りで整えて下さったイタリアチームのみなさん
- 現地での参加者受付、バッジの交付を担当された、米国・英国・インドの混合チームのみなさん
- 会議の音響・視聴設備を整え、波動薬のビデオ（下記参照）作成されたポーランド世話人
- 展示の配置や設営に当られたチャイタニアジョーティ博物館の責任者
- ギリシャの実践者によって提供されたプラサードの製作奉仕に携われた各国の参加者のみなさん

また、米国のマイケル・ラコフ博士のもとで、特に会議開催日前の3日間、全ての準備が整うよう勤勉に活動された45名ものみなさんにも心からのお礼を申し上げます。

#### サイ波動薬がユーチューブに新たに紹介されました

新しい展開に目を向けますと、波動薬が公式にユーチューブに **Sai Vibrionics Healing** という名で番組登録がなされたことを喜んでお知らせしたいと思います。

<https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1lLswMEe7TfTVvJQ> というサイトにアクセスが可能で2

つの波動薬のビデオが視聴可能です。これらは、会議中にも放送されたビデオですが、最初のビデオは「波動薬・サイラムヒーリングバイブレーション」

([https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28)),と題するもので、「波動薬とは何か?」という問いに対するものとなっており、患者さんや一般の方々向けに有益な情報を提供するものです。2つ目のビデオは「波動薬への祝福」(<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>)と題するもので、2008年から2010年のグルプルーニマ祭にサイババからいただいた祝福を記念して作成されたスライドとビデオです。これらの映像は波動薬のホームページウェブサイト(<http://www.vibronics.org>)上の「サイ波動薬とは何か?」のページからもリンクされています。これらのビデオは英語ですが、様々な言語への翻訳がなされていて、ユーチューブとホームページにも掲載される予定です。ポーランド語は既に利用可能な状態です。

### ケララ州の波動薬拡大のための積極的な計画



ケララ州で波動薬の周知拡大の重要な進展がありましたので、ここに報告いたします。

ケララ州世話人から、3月12日にトリチュールで、23日にエルナクラムで最初の「気づきのプログラム」が開催された報告がありました。(写真参照)

その際、それぞれの地域で波動薬の拡大を支えるための委員会が組織されました。この委員会の使命は地域住民の方々への波動薬に関する情報伝達や、医療キャンプの開催、将来の実践者として適切な人を見出すことのサポートを行うことです。この委員会は一般の人、患者さんや治療によって恩恵を受けたの方々を含んだ波動薬の善意者から構成されています。

ケララ州では現在、この試みを他の地区にも広げていくという計画を持っています。これを受けて、各地区の世話人や実践者はそれぞれの地域でプログラムを準備するよう結集しています。「気づきのプログラム」と委員会の活動を通して、2015年の11月23日のバガバンの90回目の御誕生祭の前までにケララ州では少なくとも90名の新たな実践者の養成と処方される患者さんの数を少なくとも倍増することを目指しています。ケララ州の波動薬のセヴァに対する献身は高く評価されるものとなっていくことでしょう。

サイの愛の奉仕の中で  
アガルヴァル・ジット



\*\*\*\*\*

## ☞ コンボを使った処方例 ☜

### 1. 糖尿病、高血圧、鬱<sup>10001...インド</sup>

2008年5月、実践者の遠い親戚にあたる52歳になる女性が糖尿病と高血圧の癒しを求めていました。10年前に糖尿病と診断された彼女はインシュリンの投与が欠かせず、昼食前に15単位夕食の後には10単位を毎日摂取していました。こうした状況の中、彼女の血糖値は150となり、加えて、彼女は3年間、虚弱体質と高血圧の対症療法の薬を摂り続けていました。この患者さんは、数か月間、鬱（不安、無気力、自信の欠如）を患っていましたが、それに対する治療は受けていませんでした。

処方されたレメディは以下の通りです。

#### #1. CC6.3 Diabetes...昼食の30分後に1回

#### #2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...一日3回

波動薬の服用によって糖尿病は着実に改善されていきました。そのため、15日毎に、平均して2単位以上のインシュリンの投与を減らすことができました。1年後、担当医師はインシュリンの摂取を中止し経口の薬に切り替え、それによって正常な血糖値を維持できるようになりました。

1か月の波動薬の服用の後、血圧は通常に戻りました。医師がそれを受けて薬の量を徐々に減らし始めた結果、彼女の鬱の状態はなくなりました。彼女は気分が爽快で気力に満ちているように感じ始めました。

ところが、波動薬の服用を開始してすぐに背中中の痛みが発症しました。ずっと前に患ったことのある箇所、それがレメディによる治療中に現れました。そこで以下のレメディが処方されました。

#### #3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...一日3回

1か月後、背中中の痛みは全くなかったため、服用回数は一日2回となりました。1年後には以下のレメディの処方になされました。

#### #1. 上記と同じ

#### #4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...一日3回

彼女はレメディが不要となるまで2年目も服用を続けました。

全体として見ると、糖尿病の薬を80%減らすことができ、高血圧の薬は不要となり、彼女は鬱と背中中の痛みから完全に解放されました。担当医師の話では、これらの回復はひとえに波動薬のおかげだということでした。

+++++

### 2. 手の火傷<sup>11520...インド</sup>

2013年12月に53歳の男性が、溶解したプラスチック棒によって第2度熱傷を両手に負い実践者を訪ねました。痛みはひどく、手の平には水ぶくれができ赤く腫れていました。腫れのため、彼は手や指を動かすことができず、着替えなどの日常的事もできませんでした。この患者さんは貧しく対症療法の治療を受けることができず、できることといえば冷たい水に両手を浸すことだけでした。

処方されたレメディは以下の通りです

#### CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...一日6回

8日経つと、患者さんの症状は50%改善し手の平の腫れも引いて痛みも少なくなり、指をゆっくりと動かせるようになりました。そこで服用回数は一日6回から3回へと減りました。さらに7日経つと100%の改善があり、手の平の皮膚は正常になって通常の仕事も再開しました。火傷は15日間で完全に癒されました。

+++++

### 3. 臀部のおでき 11210... インド

50歳の男性がおしりのおできによる激痛を患っていました。おできは次々と発症し、膿で腫れては破裂を繰り返し、患部には新たな組織障害も現れました。おできのいくつかは2度手術によって切除しなくてはなりませんでした。

当初処方されたレメディは以下の通りです。

#### #1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...一日3回

1か月経つと20%の改善がありました。おできの数は減りましたが、残ったおできによって辛い痛みがありました。そこで以下のようにレメディを変更しました。

#### #2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...一日3回

2か月経つて50%の改善が見られました。上記のレメディは、徐々におできが無くなっていくまで6か月間継続して服用され、彼は無理なく座って働くことができるようになりました。服用回数は、その後、一日1回に減らされ、さらにその後、発症予防のため、一週間に2回となりました。

参考: おできは身体の状態が腐敗性であることの兆候でもあります。したがって、**CC17.2 Cleansing** の処方も有効であったかもしれません。また、患者さんがどのような食生活をされているか、あるいは、おできが生じるような、何かの毒素を吸い込むような環境が身近にあったかどうかのチェックも行うとよいでしょう。

+++++

### 4. 左まぶたの嚢腫 10604... インド

28歳の女性が、左まぶたの嚢腫を患い実践者を訪れました。担当医師によれば、一週間以内に手術が必要であろう、ということでした。

以下のレメディが処方されました。

#### CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...一日4回

1週間経つと、嚢腫が柔らかくなったので、手術は1週間延期となり波動薬の服用が続けられました。更に1週間経つと、嚢腫はなくなりました。

+++++

### 5. 不妊 11476... インド

33歳の女性が、過去7、8年間、対症療法の妊娠促進薬を摂取して受胎に努めていましたが、成果がなく2012年10月に実践者を訪れました。彼女はさらに、甲状腺機能低下症の薬剤（2008年からチロナミン25mg一日1回）と糖尿病の薬剤（2005年からセタピンXR錠剤を一日1回）を服用していました。

以下のレメディが処方されました。

#### #1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...一日3回

上記のレメディを摂り始めてから10日以内に彼女は妊娠しました。一方、彼女は糖尿病と甲状腺機能低下症による胎児への影響に不安を感じていました。そこで、レメディは以下のように替えられました。

#### #2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...一日3回

患者さんの不安に鑑みて、実践者は彼女の妊娠期間中、連絡を絶えず取り合っていました。この期間、患者さんは血糖値と甲状腺機能値のレベルを注意深くチェックしていました。妊娠5か月の初めに、糖尿病に対する（インシュリンポンプによる）インシュリン注入を行い、甲状腺機能低下症の薬剤を50 mg 摂取しました。波動薬は妊娠期間中、そして出産後1か月間服用されました。2012年7月17日に2.4 kgの健康な女兒が帝王切開で生まれ、母乳で育てられています。出産後、彼女は完全に糖尿病から回復し、甲状腺機能も以前のチロニン25 mgの服用の時と同じレベルで安定しています。

+++++

## 6. 良性腫瘍<sup>11278...</sup> インド

2013年1月23日に62歳の男性が、痛みはないものの、背中の右肩の下にできた良性の柔らかい腫瘍(1 cm x 1 cm)の治癒を求めてきました。10年間患っていた彼に、担当医は切除の手術を勧めていましたが、一方で、手術後にも腫瘍の再生もありうることも伝えていました。彼は手術を避け、以下のレメディが処方されました。

### #1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...一日3回

2週間以内に（2月2日に）腫瘍は赤味がかかった色となり、柔らかくなってかすかな痛みもありました。3月21日にはその腫瘍を押すと白い悪臭のある分泌物が滲み出てきました。4月9日には約60%の液体が流れ出し腫瘍表面の皮膚の色は黒くなりました。そこでレメディは以下のものが新たに処方されました。

### #2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...一日3回

6月18日までには、腫瘍は完全に平たくなりましたが、皮膚は未だに黒ずんでいました。そして7月24日に、腫瘍は完全になくなりました。服用回数は減り、再発防止のため1か月間は一日1回となり、その後は服用しなくなりました。現在、腫瘍はなくなり、その痕に黒い皮膚の斑点が残っています。

+++++

## 7. 農作物への波動薬の処方: ハト豆, スイートライム、綿<sup>11279...</sup> インド

### 特別寄稿: 実践者経歴

私の名はナンデヴ・ラウトです。マハーラーシュトラ州のナグプールから約50キロ離れたダワラプールという小さい村に住んでいます。1954年に獣医学の修士号を取得し、短期間ではありましたが、政府の仕事に従事し、その後農業を選びました。村を出ていかずに、自分たちの農場をやってこうと、父が強く勧めたからでした。私は農夫になりました。みなさんはマハーラーシュトラ州のヴィダルバ地域の農家の苦境をご存じかもしれません。それは痛ましいほどです。借金を返済できずに、多くの人が自殺しています。教育を受けた者として、私自身は科学的な農業を志向しましたが、その意味するところは、殺虫剤、殺菌剤、化学肥料を用いることを意味していました。実際、収穫とは自然の力の賜物であるわけですが、人工的な資材を用いることでお金もかかってしまうわけです。

2009年に、サティアサイ医療プロジェクトによって、私たちの村で無料の医療プログラムが行われ、対症療法薬と波動薬の両方が無料で処方されたのでした。対症療法薬の利点もありますが、この新しい波動薬という恵みによって、特に喘息・関節炎・皮膚疾患などを患う村人たちに驚くような治癒がもたらされました。

医療救急車と共に来られた波動薬の実践者の方は波動薬レメディは植物や動物にも用いられることができると話してくれました。波動薬の地域世話人の支えと励ましによって、現在私はナンド博士とカムレーシュアガルヴァル女史と共に実践者養成コースに携わっています。私の毎月の報告書の中には植物や作付けされた農作物の処方例が多く含まれています。毎月、4、5頭の動物にも関わっています。[編集者より：追ってこれらの報告を掲載します] バガヴァン・シュリサティアサイババの恩寵によって、私はダワラプール地区では極めて需要の高い人材となりました、というのは、波動薬を活用することによって有機農法による栽培でありながら高い収穫率を挙げているからです。ジェイサイラム

## 作物への処方例

私の最初の実験は、私たちのバジャン会のハーモニウム演奏者によって2012年6月に100平方フィートの畑に植えられた赤豆に対して行われました。この畑では、花を咲かせつつある赤豆を害虫が食べ尽くしてしまっていたのです。そこで私は、最近波動薬の訓練コースを修了したこと、そして害虫の被害に対する波動薬があることを彼に伝えました。この地域の人々は既に人体に対する波動薬の成功例を目にしていたましたが、植物に関しては未知の領域でした。彼は私にその畑の対策を任せてくれました。そこで、以下のレメディを用意しました。

### CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 1 リットルの水にそれぞれ4滴

この水は15リットルの水の入ったプラスチックのバケツと混ぜ合わされ、8月15日に、私自身で「サイラム、サイラム」と唱えながらプラスチック製のハンドポンプでこの水を噴霧しました。一晩で害虫はいなくなり、その後、アリすらも作物についているのを見ることもなく、結局、赤豆は豊作となりました。

2番目の実験は、私自身の2エーカーの畑に対して行われました。この畑にはスイートライムの木が550本植えられていました。この年(2011年)は植樹して4年目の年でした。上記と同じレメディ水と同じ方法で、開花期の6月11日、7月11日、8月11日の3回に分けて噴霧しました。ですから、高価な殺虫剤を使うことはありませんでした。同じ年に35万ルピーの価値のあるスイートライム果樹園を取得しました。翌年(2012年)にも、同様に、開花期に3回噴霧をしました。その結果スイートライムの生産高は30万ルピーになり、昨年(2013年)には37万5千ルピーの売上となりました。

一つだけお伝えしておきたいことは、噴霧している間、心の中で「サイラム、サイラム」と唱えていたことです。私はこのことが波動薬を用いるうえで大切なことであると感じています。

3番目のケースでは、上記と同様のレメディの作成と噴霧の仕方、2012年に1エーカー当たり2600kgのブラフマ綿の栽培に対して行われました。6月1日、2日に綿の種を植え、上記の波動薬水を1週間毎に噴霧し、7月は計5回行いました。殺虫剤は全く使用せず、波動薬だけです。隣接する畑は1エーカー当たり5百から6百kgの産出量しかありませんでした。そこで、隣の農家の方は私に彼の畑にも波動薬水を噴霧してくれるよう頼みました。私は喜んで承知し、その結果彼の作物の産出量は数倍に増加したのでした。

\*\*\*\*\*

## ☞ 重要なお知らせ: 全ての実践者のみなさんへ ☞

送っていただいた処方例は素晴らしいものが多いのですが、送付された情報の中に重要な項目が欠けているため、その全てをみなさんと分かち合えていないというのが現状です。そこで、以下の事柄を必ず明記して下さいますようよろしくお願いいたします:

患者さんの年齢、性別、処方開始日、急性症状の詳細、慢性症状の詳細、それぞれの症状の発症期間、慢性症状の原因として考えられること、過去および現在受けている治療、処方したコンボと服用回数、時系列による改善の記録(100分率等での表示)、最終的な状態、その他関連事項

以上の項目が網羅されることで将来の波動薬通信に掲載することが容易となります。

\*\*\*\*\*

## ☞ 健康面での助言 ☞

サイ波動薬通信では、健康に関する情報や記事を提供しておりますが、治療のための助言ではなく、あくまでも教育目的のみを意図したものであることを御承知おきください。患者さんの特定の医療・治療状態に関しては、担当医師に相談される旨のアドバイスをお願いいたします。

## A 一日1個の玉ねぎは医者を選ばない (パート2)

2014年1月の通信にパート1が取り上げられています。



### 玉ねぎと癌

ニンニクと同じように、玉ねぎはネギ属の仲間で、双方とも鋭い刺激臭や健康増進効果の多くを有しています。サティアサイババは浄性の食物を摂るよう強く勧めています。通常、激性と見られている玉ねぎは実際、浄性においてその優位性を持っていると話されています。御講話の中で、この謙虚な玉ねぎを、「玉ねぎによってなされた善はあなたの母によってはなされないほどである。」というテルグ語のことわざを引用して讃えています。血管内のコレステロールの蓄積を減らすために一日1個の白い玉ねぎを摂るようババは勧めておられ、玉ねぎが消化力を向上させる点も賞賛しています。

玉ねぎには健康を増進する化学物質が集まっています。特に健康上の利便がある3つの化合物、フルクタン、フラボノイド、有機含硫化合物を含んでいます。フルクタンは炭水化物分子で有用バクテリアを育むことによって健全な消化力を保つことを助けます。さらに、強力な抗酸化物質であるクエルセチンと呼ばれるフラボノイドが豊富です。玉ねぎに含まれる有機含硫化合物は、玉ねぎがカットされその細胞が破裂する際に生成されます。これら3つの化合物が一緒になって、玉ねぎはガンや心臓病、呼吸器系疾患、糖尿病、感染などの多くの病から人体を強力に守ります。

玉ねぎはニンニクにも含まれるのと同じ含硫化合物を有していますが、玉ねぎはフラボノイド成分が多く特にクエルセチンに富んでいます。クエルセチンは抗ヒスタミン剤や抗炎症剤のような働きをします。クエルセチンと癌とはお互い相容れない関係にあります。研究によれば、クエルセチンは癌細胞の成長を遅らせ、身体への他の部位への癌の転移を防ぎ、様々な方法、例えば、癌細胞への血液の流入を止めたり、癌細胞を死滅させる遺伝子を誘発させるなどによって、癌細胞の死滅を強制する機能と力を有している可能性があります。

コーネル大学の研究員であり食物科学部の准教授であるレイ・ハイ・リウ医学博士・Ph D は10種類の玉ねぎとシャロット（玉ねぎの一種）を検査したところ、最も匂いが強く刺激臭のある玉ねぎ科のものが肝臓癌と大腸癌の成長を阻む働きが最も強力であることを示しました。

新鮮で調理されていない生の玉ねぎがサンプルとして用いられ、玉ねぎの外側の皮を取り除いて抽出物を取り出して行われました。研究結果によれば（ほとんどのアジア料理、メキシコ料理、フランス料理、地中海料理でよく用いられる）シャロットは、検査を行った11種の中で最も高い抗酸化力を有し、最下位であったヴィダリア（甘い玉ねぎの種類で、刺激臭が最も弱い）の6倍もの抗酸化物質を含んでいました。シャロットはまた、肝臓癌細胞の成長を阻む最も大きな効力も有しています。

何千人もの食生活と健康の関連性について分析した研究によれば、玉ねぎをほとんど食しない人に比べて、玉ねぎを最も食する人は大腸癌の発症リスクが56%、乳がんが25%、前立腺癌が71%、食道癌が82%、卵巣癌が73%、口頭癌が84%、腎臓癌が38%、すい臓癌が54%それぞれ低下することがわかりました。

研究者はさらに、1週間に2回、80グラムの玉ねぎを食する女性は子宮内膜癌発症リスクが60%低下することも明らかにしました。中国では、少なくとも週に1回か1回以上玉ねぎを食している人は胃癌の発症リスクが低いことも示されています。この調査に当たった研究員は、玉ねぎを多く食することによって、潰瘍の原因となり、胃癌とも関係する微生物ヘリコバクターピロリ菌の増殖を防ぐことを提唱しています。玉ねぎは（大腸内の健全な微生物を増やし、有害の恐れのある微生物の増殖を抑制することがわかっている）フラクトオリゴ糖を含んでいます。このことは、玉ねぎが大腸癌を防ぐ役割を有

していることを説明しているかもしれません。また玉ねぎの抽出物は、試験管内のテストで、腫瘍を破壊することが知られています。

### 玉ねぎと糖尿病

研究によれば、玉ねぎは糖尿病患者の血糖を減らすことが示されています。ある研究では、インシュリンと100gの赤玉ねぎを、それぞれ1型・2型糖尿病の患者に投与した際の効果の比較を行いました。

結果は、血中のグルコースの含有レベルはインシュリンによる場合ほどは減少しませんでした。玉ねぎによって血糖値のレベルは劇的に減少しました。また、玉ねぎの摂取後1時間では、血糖値の増加が見られましたが、これは玉ねぎのグリコーゲン効果（インシュリンのような、糖尿病に対する薬剤の多くによって引き起こされる副作用としての血糖低下に対する共通した反応）によるものです。

血糖値を下げる玉ねぎの主要な有効成分は、二硫化アリルプロピルとして知られる硫黄化合物で、肝臓内のインシュリンの破壊を防ぎ、体内により多くのインシュリンを残すことで糖尿病に対処する働きを持っています。玉ねぎにはまた、クロムと呼ばれるミネラルが含まれ、細胞のインシュリンへの反応を助け血糖値のコントロールを支えます。

### 皮膚の状態

玉ねぎの汁は、従来、虫刺され、いぼ、しもやけによる痒み、末端身体部分への血行不良による皮膚の炎症に用いられてきました。米国皮膚学会誌に掲載されているように、玉ねぎの抽出物のジェルを手術痕に処方すると、その傷は柔らかくなり赤味が薄くなり、皮膚組織全体が滑らかになって見た目もよくなることを研究者が明らかにしました。

脂質、コレステロール、ナトリウムを含まない玉ねぎは免疫機能を高めるビタミンCの大変良い補給源です。1カップの生の玉ねぎで一日に必要なビタミンCの20%が補われます。更に、玉ねぎは、酵素を活性化させるマグネシウムやモリブデンだけでなく心臓の健康に必要なビタミンB6、食物繊維、葉酸、カリウムの優れた補給源でもあります。一日の必要摂取量の観点からは、1カップの生の玉ねぎによって11%の食物繊維、11%のモリブデン、10.5%のマンガン、10%のビタミンB6、8%の葉酸塩、7%のカリウム、そして6%のトリプトファンが補給されます。

出典:

- <http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>
- <http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>
- <http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>
- <http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>
- <http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>
- <http://jarrettmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>
- <http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>
- <http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>
- <http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

+++++

髪が薄くなってきていますか？





頭皮には、およそ10万から15万本の髪がありますが、通常約50本から100本が毎日抜けていきます。しかしながら、薄毛や禿（はげ）に気づくようになればそれは脱毛の症状かもしれません。脱毛には様々な要因が考えられます。突然起こる脱毛であれば、それは病気（大きな手術、高熱、感染症、インフルエンザであることも）、食生活の乱れや栄養不足（7kg以上の体重減少を招くような極端な制限食、タンパク質や鉄分の不足）、処方された薬剤（関節炎、鬱、痛風、心臓疾患、高血圧、緑内障、潰瘍、パーキンソン病に対する処方として、またビタミンAの過剰摂取など）の副作用、妊娠、出産、避妊薬の服用の中止、更年期障害の開始などによるホルモンの変化や不調和のせいかもしれません。

脱毛が徐々に起こり、年を追う毎に抜け毛が目立つような場合には、遺伝的なものかアンドロゲン性脱毛症かもしれません。男性型・女性型脱毛症として知られるこの種の症状は最もよく見られるものです。また、脱毛は病気の最初の兆候であることもあります。甲状腺の病気、多嚢胞性卵巣症候群、貧血、頭部白癬摂食障害を含めた、約30の病気は脱毛の原因となります。特定の病気を処置することで脱毛が止まったり、増毛が起こるかもしれません。脱毛の他の原因には、被ばく、癌に対する化学療法やストレス（例えば、愛する人を亡くしたり、離婚などによる心的傷害を伴う出来事を経験することによって）、あるいは、睡眠不足などが挙げられます。

また、以下に掲げた髪の手入れが抜け毛や、髪の乾燥、枝毛の原因となることがあります。

- **有害な化学成分を含む整髪製品**（毛髪脱色剤、パーマ、染料、ヘアーリラクサー、ジェル、ヘアスプレー）の過剰なもしくは不適切な使用、[使用を避けましょう]
- **毎日のシャンプーとリンス**（2，3日の間隔を空けて自然の頭髮の脂分を適切に保つ）
- **高熱を用いた、巻毛用のアイロン、ドライヤー、ストレートパーマのアイロンなどの器具の過剰使用**。（それによって毛幹の水分が蒸発してしまうため、髪を自然に乾燥させるか、時間がなければ「高温」ではなく「低温」での設定で控えめに用いるとよいでしょう）
- **きつく編んだコーンロウや編髪、ポニーテールなどのヘアスタイル**
- **（一日100回以上の）櫛やブラシのかけ過ぎ**
- **ヘアピン、クリップ、ゴムバンドによって過度に髪をきつく保つ**（先が丸くなってる滑らかなヘアピンや緩やかにフィットする繊維質のヘアバンドを用いること）
- **濡れている髪に櫛やブラシをかけること**（濡れた髪は通常の髪に比べて3倍も弱く、簡単に枝毛になりやすいため、やさしく髪をタオルで拭き、解き櫛で髪のもつれをほどこき、夜、頭部の血行を刺激するため、あるいは、朝1回か2回だけ乾いた髪をブラッシングすること）
- **髪のダメージを防ぐ脂質を取り除いてしまうような熱いシャワーを浴びること**。（体温よりも若干温かめのシャワーを浴びること）

ココナッツやオリーブ、アーモンドやアマラなどの生薬のヘアオイルを用いると、髪に保護膜がコーティングされ、髪の張力が増し、チリつきが減り、髪の損傷を防ぐことができます。オイルには（毛幹の根本から先までをコーティングし湿気が逃げるのを防ぐ）保湿効果やリンス効果があり、アミノ酸や脂肪酸、ビタミンやミネラルで頭皮に栄養を与えることも可能です。さらに、ヒマラヤスギ、タイム、ラベンダー、ローズマリーのような精油を加えると、頭皮の血行がよくなり育毛を刺激します。直接、精油を頭皮に用いることは勧められませんが、ベースオイルに数滴のオイルを加えたものを髪に用いるとよいでしょう。

ある研究によると、ホホバ油とブドウの種の油の混合希釈剤に、ヒマラヤスギ、タイム、ラベンダー、ローズマリーのような精油を加えたもので毎日頭皮のマッサージを行ったグループは、これらの精油を加えていない希釈剤のみで行ったグループに比べて、7か月後により多くの増毛を経験することを明らかにしました。日本皮膚科学会誌に掲載された別の研究では、一日に2回、玉ねぎの汁を頭皮につけた23人のうち20人が6週間以内に増毛を経験しました。

米国の代替・補完医療誌のある研究は、ノコギリヤシの生薬抽出物を毎日摂取した男性の育毛が改善されたとの報告を行っています。他の研究では、この生薬抽出物は、脱毛に対する処方薬であるフィナステライドと同じ効果を持ちながらその副作用がないことを示しています。男性型・女性型脱毛症は、テストステロンという男性ホルモンがジヒドロテストステロン（DHT）と変化することと関連があります。ノコギリヤシはDHTの生成を途絶させるのです。もう一つの研究では毛髪のタンパク質の生成を

助けるメチルスルホルニメタン（牛乳や葉野菜に自然に含まれる）を摂取した人々は100%、脱毛が減り、わずか6週間で増毛が見られました。

### 健康な髪のためには:

- ストレス管理の教室やヨガなどを受講したり、愛する人と過ごす時間、ダンスをする時間、静かな音楽を聴く時間をもっと持つようにしましょう。最も重要なことは、十分な睡眠をとることです。
  - 果物、野菜、タンパク質のバランスのとれた食事を摂ります(タンパク質が十分に補給されていないときには、タンパク質の供給が制限され髪の成長を止めます)。鉄分、オメガ3 & 6 脂肪酸、ビタミン、特にビタミンAとC（髪を取り巻く健全なコラーゲンの生成のため）、ビタミンE（髪のダメージ部分に栄養を与える）、ビタミンB群とミネラルが大切です。
1. 髪に最も大切な食品の一つはクルミです。オメガ3 & 6 脂肪酸、ビオチン、ビタミンE、B、銅が豊富です。
  2. サツマイモと人参(ビタミンA)
  3. 卵--タンパク質、ビタミンB12、オメガ6脂肪酸、重要なミネラル（亜鉛やセレンウム、イオウ）の良い補給源です。
  4. ホウレンソウ とブロッコリーやケール、フダンソウといった**葉野菜** は鉄分、ベータカロチン、葉酸、ビタミンCが豊富です。
  5. ヒラマメにはタンパク質、鉄分、亜鉛、ビオチンが豊富に含まれています。
  6. ギリシャヨーグルト は髪に優しいタンパク質、ビタミンB5（パントテン酸）、ビタミンDが豊富です。あるいは通常の低脂肪ヨーグルトも髪の成長に大切な乳清タンパク質やカルシウム、ミネラルの素晴らしい補給源です。
  7. ブルーベリー、キウイ、イチゴにはビタミンCが豊富に含まれています。
  8. グリーンピースは鉄分、亜鉛、ビタミンBグループの良い補給源です。

出典:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e--h/hair-loss/who-gets-causes>.  
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.  
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>  
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>  
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>  
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>  
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>  
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>  
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>  
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>  
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>  
[http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718\\_1\\_hair-loss-hair-growth-walnuts](http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts)

\*\*\*\*\*

## ☞ 質疑応答コーナー ☞ (波動薬会議での質問)

**1. 質問:** 便秘を患っている場合、**CC4.4 Constipation** で十分でしょうか、それとも追加的に他のレメディが必要でしょうか？

**回答:** **CC15.1 Mental & Emotional tonic** と **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** のような肝臓のレメディを併せるのが良いでしょう。それと毎日多量の水を飲むこと、新鮮な野菜や果物を含む健全な食生活を行うよう助言してください。

+++++

**2. 質問:**、口の中で波動薬の粒がまだ入っている時、携帯電話がポケットの中で鳴ると波動は中和されてしまいますか？

**回答:** いいえ、決してそんなことはありません。一旦、レメディが口に入ったなら、レメディに内包されていた波動は既に身体の適切な器官に向かっていることでしょう。

+++++

**3. 質問:** もし、患者さんからカルシウムの波動薬を求められたら、どのコンボを処方すべきでしょうか？

**回答:** **CC12.1 Adult tonic** と **CC20.1 SMJ tonic** の双方にカルシウムの波動が含まれていますので、そのどちらか、あるいは両方を処方することができます。

+++++

**4. 質問:** 鉱石を波動でチャージすることができますか？ 可能であるとしたら、チャージにはどのくらいの時間がかかりますか？

**回答:** 水晶の場合、レメディ縦穴に24時間置いておきます。

+++++

**5. 質問:** もし、あるコンボが別のコンボに含まれている場合、例えば、**CC20.3** には **20.2** が、**CC20.2** には **20.1** が含まれていますが、処方にあたっては、これら3つもしくは、**CC20.3** だけで十分でしょうか？

**回答:** 一般的には、**CC20.1** を **CC20.2** や **CC20.3** に加えることはありません。既に **CC20.3** にはこの2つのコンボが含まれているからです。しかしながら、**CC20.3** の効果が早く見られないとき、これらのコンボの一つもしくは2つとも加えることで、時々 **CC20.3** の効力を強めることがあるようです。

+++++

**6. 質問:** もしも患者さんが複数の病気を患っている場合、一つの容器に異なるコンボをまとめて入れてもよろしいでしょうか？

**回答:** 経験の浅い実践者の方々には一度に一つの慢性病（及びそれに関連した疾病）に集中することをお勧めします。患者さんの症状が比較的好転してから初めて、2番目の慢性病に着手した方がよいと考えています。もし、一つの容器にすべてのコンボを混在させて対処したケースで、何らかの好転反応が生じた場合、どのレメディがその引き金を引いたのかが定かではありません。しかしながら、経験を積むに従って、しばしば実践者は同時に複数の症状に対処するようになるかもしれません。一般的に患者さんは処方される容器の数はできるだけ少ないのを好むからです。

+++++

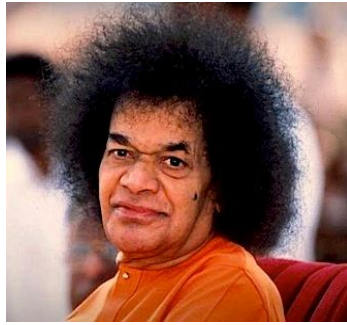
**7. 質問:** 対症療法ではヘルニアに対して手術以外には手立てがなく処方される薬はありません。腫れやそれに関連する痛みを軽減するのに、波動薬はどれほど効果的でしょうか？

**回答:** **CC4.9 Hernia** はヘルニアの痛みに対して確実に効果を及ぼします。ですから、手術を考える前の少なくとも二か月間は波動薬を摂ることをお勧めします。

+++++

実践者のみなさんへ、:アガルヴェアル博士に質問がありましたら、 [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) までお知らせください。

\*\*\*\*\*



## ☪ 治癒者の中の治癒者である神の御言葉 ☪

「癌の主な原因は精製された砂糖です。精製された砂糖の中には多くの化学物質が添加されていますが、そのうちのひとつに炭骨（炭化した骨の形態で焦げた物を含む黒い物質）があります。それを食すると、身体のどこかに滞留して問題を引き起こすかもしれません。砂糖を全く摂らなければ、癌を撲滅することになるでしょう。」

「砂糖はカルシウムの損失を促し、尿路のシュウ酸カルシウム結石の発症リスクを高めるのに十分です。砂糖の代わりにジャガリー（ヤシの樹液から作られる精製されていない砂糖）は良い代用品となります。」

...サティアサイババ御講話 1994年1月3日

+++++

「祈りは信仰の息吹そのものです。というのは、祈りは人と神とをお互いにますます近づけるからです。瞑想（ディアーナ）は、気づきとしての「耳」を絶えず天上の歌、クリシュナの笛の音に傾けていくプロセスです。」

「みなさんが毎日運動をし強壮剤をとりビタミンやカロリーの計算をして、食物の栄養価に細心の注意を払っているのと同じように、心に入ってくる印象が、食欲・嫉妬・憎しみ・プライド・悪意などのウイルスに対して抵抗力を高め、強めるのか、あるいは衰弱させてしまうのかどうか、ということに対しても注意を払いなさい。そのようなウイルスを洗い流し、日常の体験から英知を引き出すために、奉仕などの良い行いと神ながらの想いという食事を取り、愛の神髄（プレマ・ラーサ）というジュースを飲みなさい。そうすれば、心の健康も、幸せもよき人格も輝いてくることでしょう。」

...サティアサイババ御講話 1970年10月6日

\*\*\*\*\*

## ☪ お知らせ ☪

### ワークショップ開催予定

- ❖ **インドデリー-NCR:** アシスタント波動薬実践者ワークショップ 2014年4月12日ー13日 連絡先 サンギータ [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **英国 ロンドン:** リフレッシュャーワークショップ 2014年5月14日、連絡先 ジェラム [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **インド プッタパルティ:** アシスタント&シニア実践者ワークショップ 2014年4月18日ー22日 連絡先 ヘム : [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **イタリアベニス郊外のスピニア:** シスタント波動薬実践者ワークショップ 2014年5月17日ー18日連絡先: モナリス [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)

講師のみなさんへ：ワークショップ開催のスケジュールが決まりましたら、詳細を  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)までお送りください。

\*\*\*\*\*

**\*\*\*ATTENTION PRACTITIONERS\*\*\***

ウェブサイトはこちらです。[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) 実践者専用コーナーへのアクセスには実践者登録番号が必要となります。Eメールアドレスが将来変わる方はできるだけ早くお知らせください。

この波動薬通信は患者のみなさんとも分かち合っていてかまいませんが、患者さんからの質問は、直接、実践者のみなさんから回答くださいますようお願いいたします。ご協力ありがとうございます。

ジェイサイラム

サイ波動薬...身近で、卓越した無料の医療を目指して